

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИИ
в 2020 - 2021 учебном году

Режим дня в первой младшей группе (от 2 до 3 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №1		Группа №2	
Утренний приём (ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми)	6.30 – 8.00		6.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05		8.00 – 8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35		8.05 – 8.35	
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.50		8.35 – 8.50	
Игры-занятия по освоению образовательных областей	Понедельник, пятница 8.50 – 9.00 (1 подгруппа) 9.10 – 9.20 (2 подгруппа)	Вторник, среда, четверг 8.50 – 8.58 (1 подгруппа) 9.08 – 9.16 (2 подгруппа)	Понедельник 8.50 – 9.00 (1 подгруппа) 9.10 – 9.20 (2 подгруппа)	Вторник, среда, четверг, пятница 8.50 – 8.58 (1 подгруппа) 9.08 – 9.16 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	Понедельник, пятница 8.50-9.10 (2 подгруппа) 9.00-9.20 (1 подгруппа)	Вторник, среда, четверг 8.50-9.08 (2 подгруппа) 8.58-9.16 (1 подгруппа)	Понедельник 8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00 - 9.20 (1 подгруппа)	Вторник, среда, четверг, пятница 8.50-9.08 (2 подгруппа) 8.58-9.16 (1 подгруппа)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.16 (9.20) - 9.40		9.16 (9.20) - 9.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	9.40 – 11.20		9.40 – 11.20	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35		11.20 – 11.35	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00		11.35 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00		12.20 – 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25		15.00 – 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50		15.25 – 15.50	
Игры-занятия по освоению образовательных областей	Понедельник, пятница 15.50-15.58 (1 подгруппа) 16.08-16.16 (2 подгруппа)	Вторник, среда, четверг 15.50-16.00 (1 подгруппа) 16.10-16.20 (2 подгруппа)	Понедельник 15.50-15.58(1 подгруппа) 16.08-16.16(2 подгруппа)	Вторник, среда, четверг, пятница 15.50 -16.00 (1 подгруппа) 16.10-16.20 (2 подгруппа)

Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	Понедельник, пятница 15.50-16.08 (2 подгруппа) 15.58-16.16 (1 подгруппа)	Вторник, среда, четверг 15.50-16.10 (2 подгруппа) 16.00-16.20 (1 подгруппа)	Понедельник 15.50-16.08 (2 подгруппа) 15.58-16.16 (1 подгруппа)	Вторник, среда, четверг, пятница 15.50-16.10 (2 подгруппа) 16.00-16.20 (1 подгруппа)
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.16 (16.20) – 16.30		16.16 (16.20) – 16.30	
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50		16.30 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30		16.50 – 18.30	
Уход домой	до 18.30		до 18.30	

Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №4		Группа №11	
Утренний приём. <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры.</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i>	6.30-8.05		6.30-8.05	
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.11		8.05 - 8.11	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.11 - 8.40		8.11 - 8.40	
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50
<i>1.Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник, среда, четверг, пятница 9.00 -9.15	Вторник 8.50 – 9.05	Понедельник, вторник, четверг, пятница 9.00 -9.15	Среда 8.50 – 9.05
Перерыв между НОД (<i>игры, самостоятельная деятельность</i>)	Понедельник, среда четверг, пятница 9.15 – 9.25	Вторник 9.05 – 9.25	Понедельник, вторник, четверг, пятница 9.15 – 9.25	Среда 9.05 – 9.25
<i>2.Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.25 – 9.40		9.25 – 9.40	
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	9.40 - 9.50		9.40 - 9.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	9.50 - 11.45		9.50 - 11.45	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00		11.45 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30		12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00		12.30-15.00	

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельные игры, деятельность по интересам	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30	16.50-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №9			Группа №10		
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10			6.30 – 8.10		
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.17			8.10 – 8.17		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.17 – 8.35			8.17 – 8.35		
Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)	Среда 8.35 -8.55			Вторник 8.-35 -8.55		
Игры. Подготовка к занятию.	Понедельник, вторник 8.35 - 8.50	Среда, четверг 8.35 - 9.00	Пятница 8.35- 8.40	Понедельник, четверг, пятница 8.35- 8.50	Вторник 8.35 - 9.00	Среда 8.35 - 8.40
1. Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, вторник 8.50 - 9.10	Среда, четверг 9.00 – 9.20	Пятница 8.40 - 9.00	Понедельник, четверг, пятница 8.50 - 9.10	Вторник 9.00 – 9.20	Среда 8.40 - 9.00
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	Понедельник, вторник 9.10 - 9.30	Среда 9.20 - 9.40 четверг 9.20 - 9.30	Пятница 9.00 - 9.30	Понедельник, четверг, пятница 9.10 - 9.30	Вторник 9.20 – 9.30	Среда 9.00 - 9.10
2. Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, вторник, четверг, пятница: 9.30 - 9.50 Среда: 9.40 - 10.00			Понедельник, вторник, четверг, пятница: 9.30 - 9.50 Среда: 9.10 - 9.30		
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	9.50 - 10.10			9.50 - 10.10		
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.10 –12.00			10.10 –12.00		
Возвращение с прогулки, игры.	Ежедневно			Ежедневно		
Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность после прогулки)	Четверг 12.00 –12.20			Пятница 12.00 –12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.50			12.20 –12.50		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 –15.00			12.50 –15.00		

Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 –15.20	15.00 –15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 –15.40	15.20 –15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Самостоятельные игры, деятельность по интересам	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №6			Группа №7			Группа №5					
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.05			6.30 – 8.05			6.30 – 8.05					
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.13			8.05 – 8.13			8.05 – 8.13					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.13 – 8.30			8.13 – 8.30			8.13 – 8.30					
Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)	Пятница 8.40 - 9.00			Четверг 8.40 - 9.00			-					
Самостоятельная деятельность детей	Понедельник, четверг 8.30 – 8.40	Вторник, среда 8.30 – 8.50	Пятница 8.40 - 9.00	Понедельник 8.30 - 9.05	Вторник 8.30 - 8.40	Среда, четверг, пятница 8.30-9.00		Понедельник, вторник, среда, четверг 8.30 - 9.00		Пятница 8.30 - 8.50		
1. Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, четверг 8.40 - 9.00	Вторник, среда 8.50 – 8.15	Пятница 9.00 - 9.20	Понедельник 9.05 - 9.25	Вторник 8.40-9.00	Среда, четверг, пятница 9.00 - 9.20		Понед., вторник, среда 9.00 - 9.20	Четверг 9.00-9.25	Пятница 8.50 - 9.15		
Перерыв между НОД Самостоятельная игровая деятельность.	Понедельник, четверг 9.00-9.30	Вторник, среда 9.15-9.30	Пятница 9.20-9.30	Понедельник 9.25-9.35	Вторник 9.00 -9.30	Среда, четверг, пятница 9.20 - 9.30		Понедельник, вторник, среда, четверг 9.20-9.30 (9.35)		Пятница 9.15 - 9.30		
2. Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник 9.30 – 9.55	Вторник, среда, четверг, пятница 9.30 – 9.50		Понедельник 9.35.- 10.00	Вторник, четверг 9.30 - 9.55	Ср. 9.30 - 9.50	Пятн. 9.35 - 9.55	П. 9.30 - 9.50	Вт. 9.35 - 10.00	Ср. 9.30 - 9.55	Чет. 9.35 - 9.55	Пятн. 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	9.50 (9.55) - 10.10			9.50 (9.55) - 10.10			9.50 (9.55) - 10.10					
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Физическая культура на прогулке	10.10 – 12.00 11.35-12.00 (пятница)			10.10 – 12.00 11.35-12.00 (пятница)			10.10 – 12.00 11.35-12.00 (понедельник)					

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 –12.25	12.10 –12.25	12.10 –12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 –12.50	12.25 –12.50	12.25 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 –15.00	12.50 –15.00	12.50 –15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 –15.40	15.20 –15.40	15.20 –15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	Понедельник, вторник, пятница 15.40-16.00	Понедельник, четверг, пятница 15.40-16.00	Понедельник, пятница 15.40-16.00
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	-	-	Четверг 15.40-16.00
<i>3. Организованная образовательная деятельность</i>	Среда 15.40 -16.00 Четверг 15.40 –16.05	Вторник 15.40 –16.00 Среда 15.40 –16.05	Вторник, среда 15.40-16.00
Игровая деятельность детей	16.00 (16.05) -16.20	16.00 (16.05) -16.20	16.00 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30

Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №3	Группа №8
Утренний приём <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>	6.30 – 8.25	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<i>1. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Перерыв между НОД <i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
<i>2. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Перерыв между НОД <i>Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак</i>	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
<i>3. Непосредственно образовательная деятельность</i>	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.50 - 12.30	10.50 – 12.30
Физическая культура на открытом воздухе.	12.00-12.30 (среда)	12.00 - 12.30 (пятница)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	Понедельник, вторник, среда, четверг 15.40-16.10	Вторник, среда, четверг, пятница 15.40-16.10
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Пятница 15.40-16.10	Понедельник 15.40-16.10
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	Четверг 15.40-16.10	Среда 15.40-16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10 -16.30	16.10 -16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 -16.45	16.30 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30	16.45-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

Принято педагогическим советом МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №33 «Аленький цветочек» ЗМР РТ
 Протокол № _____ от _____ 2020 г.

Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №33 «Аленький цветочек» ЗМР РТ» _____ Л.М. Демьяненко
 Приказ № _____ от _____ 2020 г.

Расписание непосредственно образовательной деятельности
(2020 / 2021 учебный год)

Дни недели	Группа №1 1-я младшая группа	Группа №2 1-я младшая группа	Группа №4 2-я младшая группа	Группа №11 2-я младшая группа	Группа №9 средняя группа
Пон.	1. Музыка 8.50 - 9.00 9.10 - 9.20 2. Рисование 15.50-15.58 16.08-16.16	1. Музыка 8.50 - 9.00 9.10 - 9.20 2. Рисование 15.50-15.58 16.08-16.16	1. Математика 9.00 - 9.15 2. Физкультура 9.25 - 9.40	1. Математика 9.00 - 9.15 2. Физкультура 9.25 - 9.40	1. Музыка 8.50 - 9.10 2. Математика 9.30-9.50
Вт.	1. Сенсорное развитие / Конструирование 8.50-8.58 9.08-9.16 2. Физкультура 15.50-16.00 16.10-16.20	1. Речевое развитие / Чтение литературы 8.50-8.58 9.08-9.16 2. Физкультура 15.50-16.00 16.10-16.20	1. Музыка 8.50 - 9.10 2. Рисование 9.25-9.40	1. Речевое развитие / Чтение литературы 9.00 - 9.15 2. Физкультура 9.25 - 9.40	1. Физкультура 8.50 - 9.10 2. Мир природы / социальный мир 9.30 – 9.50

Ср.	<p>1. Мир природы / социальный мир 8.50-8.58 9.08-9.16</p> <p>2. Физкультура 15.50-16.00 16.10-16.20</p>	<p>1. Сенсорное развитие / Конструирование 8.50-8.58 9.08-9.16</p> <p>2. Музыка 15.50-16.00 16.10-16.20</p>	<p>1. Речевое развитие / Чтение литературы 9.00 - 9.15</p> <p>2. Физкультура 9.25 - 9.40</p>	<p>1. Музыка 8.50 - 9.05</p> <p>2. Рисование 9.25 - 9.40</p>	<p>1. Рисование 9.00-9.20</p> <p>2. Музыка 9.40-10.00</p>
Четв.	<p>1. Речевое развитие / Чтение литературы 8.50-8.58 9.08-9.16</p> <p>2. Физкультура 15.50-16.00 16.10-16.20</p>	<p>1. Мир природы / социальный мир 8.50-8.58 9.08-9.16</p> <p>2. Физкультура 15.50-16.00 16.10-16.20</p>	<p>1. Мир природы / социальный мир 9.00 - 9.15</p> <p>2. Музыка 9.25- 9.40</p>	<p>1. Мир природы / социальный мир 9.00 - 9.15</p> <p>2. Физкультура 9.25- 9.40</p>	<p>1. Лепка / аппликация 9.00-9.20</p> <p>2. Физкультура 9.30-9.50</p>
Пятн.	<p>1. Музыка 8.50 - 9.00 9.10-9.20</p> <p>2. Лепка 15.50-15.58 16.08-16.16</p>	<p>1. Лепка 8.50-8.58 9.08-9.16</p> <p>2. Физкультура 15.50-16.00 16.10-16.20</p>	<p>1. Лепка/ аппликация 9.00 - 9.15</p> <p>2. Физкультура 9.25-9.40</p>	<p>1. Лепка/ аппликация 9.00 - 9.15</p> <p>2. Музыка 9.25-9.40</p>	<p>1. Речевое развитие / Чтение литературы 8.40 -9.00</p> <p>2. Физкультура 9.30-9.50</p>

Дни недели	Группа №10 средняя	Группа №6 старшая	Группа №7 старшая	Группа №5 старшая	Группа №3 подготовительная	Группа №8 подготовительная
Пон.	1. Физкультура 8.50-9.10 2. Мир природы / социальный мир 9.30-9.50	1. Татарский язык 8.40-9.00 2. Физкультура 9.30-9.55	1. Татарский язык 9.05-9.25 2. Музыка 9.35 - 9.55	1. Математика 9.00-9.20 2. Татарский язык 9.30-9.50 3. Физкультура на прогулке 11.35 -12.00	1. Математика 9.00-9.30 2. Речевое развитие 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50	1. Речевое развитие 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50
Вт.	1. Математика 9.00-9.20 2. Физкультура 9.30 - 9.50	1. Музыка 8.50-9.15 2. Речевое развитие/ Чтение литературы 9.30 - 9.50	1. Речевое развитие / Чтение литературы 8.40-9.00 2. Физкультура 9.30 – 9.55 <i>2-я половина дня</i> 3. Татарский язык 15.40 – 16.00	1. Речевое развитие / Чтение литературы 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.55 <i>2-я половина дня</i> 3. Рисование 15.40-16.00	1. Татарский язык 9.00-9.30 2. Чтение художеств. литературы 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Математика 9.00-9.30 2. Мир природы / социальный мир 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50

Ср.	1. Речевое развитие/ Чтение литературы 8.40-9.00 2. Музыка 9.10 – 9.30	1.Физкультура 8.50-9.15 2. Математика 9.30-9.50 <i>2-я половина дня</i> 3.Татарский язык 15.40 – 16.00	1.Математика 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50 <i>2-я половина дня</i> 3. Музыка 16.15-16.40	1. Татарский язык 9.00 - 9.20 2. Физкультура 9.30-9.55 <i>2-я половина дня</i> Лепка /Аппликация 15.40 - 16.00	1.Грамота 9.00 – 9.30 2. Математика 9.40-10.10 3.Рисование 10.20-10.50 Физкультура на прогулке 12.00 -12.30	1./ Математика 9.00-9.30 2. Грамота 9.40-10.10 3. Музыка 10.20 -10.50 <i>2-я половина дня</i> 4. Лепка 15.40-16.10
Четв.	1.Физкультура 8.50-9.10 2.Рисование 9.30 - 9.50	1.Грамота 8.40-9.00 2. Рисование 9.30-9.50 <i>2-я половина дня</i> 3. Музыка 15.40-16.05	1. Мир природы / социальный мир 9.00-9.30 2. Физкультура 9.30-9.55	1. Музыка 9.00-9.25 2. Грамота 9.35-9.55	1. Грамота 9.00-9.30 2. Мир природы / социальный мир 9.40-10.10 3.Музыка 10.20-10.50 <i>2-я половина дня</i> 4. Лепка 15.40-16.10	1. Тат. язык 9.00-9.30 2. Чтение художеств. литературы 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50
Пятн.	1. Музыка 8.50-9.10 2. Лепка /Аппликация 9.30-9.50	1. Мир природы / социальный мир 9.00-9.20 2. Лепка /Аппликация 9.30-9.50 Физкультура на прогулке 11.00 -11.25	1. Лепка /Аппликация 9.00-9.20 2. Грамота 9.30-9.55 Физкультура на прогулке 11.35 -12.00	1. Физкультура 8.50-9.15 2. Мир природы / социальный мир 9.30-9.50	1. Тат. язык 9.00-9.30 2. Аппликация 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20 -10.50	1. Грамота 9.00-9.30 2. Тат. язык 9.40-10.10 3. Аппликация 10.20 -10.50 Физкультура на прогулке 12.00 -12.30